



Liberação de **Alvarás**

Fique atento às comunicações falsas enviadas acerca da liberação de pagamentos referentes a processos judiciais.

O SINPRF/SC entra em contato direto com os sindicalizados que têm direito ao recebimento dos valores e não pede dinheiro algum para a liberação destes alvarás, RPVs ou precatórios.

Em caso de dúvida, entre em contato com o sindicato.

Presidente do **SINPRF/SC** e **FenaPRF** se reúnem com **DNIT** para melhorias em **UOPs**

Cumprindo agenda em Brasília, o presidente do SINPRF/SC Paulo Roberto Coelho Pinto, juntamente ao presidente da FENAPRF Tácio Melo, esteve reunido com o Diretor Geral do DNIT Fabrício de Oliveira Galvão.

No encontro, foi exposta a preocupação com situação do posto de Guaramirim, que hoje está numa rodovia cedida ao estado. Nossa inquietação se dá por causa da construção de um novo traçado na BR-280 e, assim, nós ficarmos sem a unidade.

“Nossa equipe foi muito bem recebida pelo Diretor, que propôs soluções e algumas ações foram acertadas para melhor resolução do caso”, afirmou Coelho.

O levantamento da situação das UOPs é resultado de um projeto da FenaPRF em parceria com os Sindicatos estaduais em andamento desde 2023. O presidente e diretores da Federação estão, em conjunto com dirigentes estaduais, visitando as UOPs de várias regiões do país e conversando diretamente com os policiais rodoviários federais.



Em audiência pública, **FenaPRF** cobra **celeridade** no envio do PL do **acordo de recomposição**



O presidente da FenaPRF, Tácio Melo, representou o sistema sindical dos PRFs em audiência pública realizada na Comissão de Direitos Humanos do Senado Federal no dia 8 para discutir a negociação das carreiras

públicas com o Governo Federal. Tácio destacou a necessidade do envio, pelo Governo Federal, que formalizará os termos do acordo realizado entre a carreira PRF e o Ministério da Gestão e Inovação em Serviços Públicos (MGI).

De acordo com o representante dos PRFs na audiência pública, o governo federal precisa enviar o quanto antes a minuta do projeto de lei para ser votada pelo Congresso Nacional, visto que os efeitos do acordo se iniciam em setembro deste ano. “Quero destacar a importância que foi a definição do nosso acordo e a necessidade do encaminhamento célere do projeto de lei que formalizará os termos”, disse.

O dirigente sindical também deu ênfase a outras duas importantes pautas: maior atenção à disponibilização de um plano de saúde aos servidores policiais, com mais investimento e ampliação do GEAP; e, também, a atualização do rol de cidades nas quais os servidores lotados estão aptos a receber o adicional de fronteira, assim como o reajuste dos valores pagos aos servidores lotados em regiões de fronteira.

Diversas outras categorias do serviço público, fóruns e centrais sindicais participaram da audiência presidida pelo senador Paulo Paim (PT/RS). Foi destacado pela maioria dos oradores a importância que foi a reabertura da mesa permanente de negociação com as categorias do serviço público federal.



SINPRF/SC prepara novo **estúdio** para **transmissão de lives**

Em breve, o SINPRF/SC inaugurará seu novo estúdio para transmissão de podcasts e reuniões.

Um novo espaço para aproximar o sindicato do seu dia a dia, onde você poderá acompanhar os assuntos mais importantes para a categoria, através de podcasts informativos e entrevistas com especialistas; participar de reuniões ao vivo com a diretoria e colegas de todo o estado, mesmo que esteja em uma delegacia distante; tirar suas dúvidas e fazer sugestões.

Tudo isso com praticidade e economia para o SINPRF/SC:

- Redução de custos com viagens e hospedagens para reuniões presenciais;
- Maior alcance e participação dos filiados em eventos e atividades do sindicato;
- Canal de comunicação direto para fortalecer a relação entre o sindicato e o efetivo.

O novo estúdio está em fase de montagem dos móveis. Em breve, receberá o isolamento acústico e os equipamentos.



Novo estúdio de transmissões de lives do SINPRF/SC.

MGI assina termo de compromisso de reajuste de **benefícios**

Após incansáveis negociações do Sistema Sindical junto ao Ministério da Gestão e da Inovação em Serviços Públicos na Mesa Nacional de Negociação, um Termo de Compromisso foi assinado pelo Governo Federal em que ficaram estabelecidos os seguintes reajustes dos benefícios assistenciais destinados aos servidores do Poder Executivo federal e que passam a valer a partir do dia 1º de maio de 2024, próxima quarta-feira.

- Reajuste do Auxílio Alimentação de R\$ 658 para R\$ 1.000;
- Aumento de 51% no montante destinado ao Per Capita da Saúde Suplementar, considerando a faixa de idade e renda do servidor;
- Reajuste no valor da Assistência Pré-escolar, passando de R\$ 321

para R\$ 484,90.

Quanto às negociações acerca da reestruturação de carreiras e reajustes salariais, estas serão realizadas no âmbito das Mesas Específicas e Temporárias, devendo ser instaladas até julho deste ano.

O MGI também se compromete a encaminhar à Casa Civil da Presidência da República minuta de projeto de lei que contemplem o resultado das mesas de negociação à medida em que os acordos forem celebrados.

O Dia das Mães está chegando! Participe na homenagem que o SINPRF/SC está preparando

O Dia das Mães está chegando e nada mais justo que homenagear aquelas que amam incondicionalmente; que geram no ventre ou no coração e que dão a vida pelos filhos.

Para isso, gostaríamos de convidar todas as mães do nosso sindicato a nos enviarem uma foto com seus filhos e, os demais que desejarem, também nos enviem uma foto com suas mães e/ou de suas esposas com seus filhos.

No dia delas, estas imagens farão parte de um vídeo para demonstrarmos todo nosso amor por elas.

Esperamos a participação de todos até dia 03/05/2024.



Patrulha da Saúde aborda temas relacionados à **obesidade e saúde mental**



Nos dias 25 e 26, foi realizada na sede do SINPRF/SC mais uma edição da Patrulha da Saúde, promovida pelo SGP-SC e NUSINT-SC.

A iniciativa, que percorrerá as delegacias do estado entre os meses de maio e junho, tem como objetivo promover a saúde física e mental dos servidores por meio de ações educativas e de cuidado, onde os policiais e servidores administrativos puderam participar de forma efetiva e compartilhar experiências sobre o assunto.

Nesta edição, os temas abordados foram de extrema relevância para a saúde:

- **Os impactos da obesidade para a saúde:** através de vídeos informativos, os servidores foram alertados sobre os

perigos do excesso de peso e seus riscos para doenças como diabetes, hipertensão e problemas cardíacos.

- **A importância da prática de atividade física:** enfatizando os benefícios da prática regular de exercícios físicos para a saúde física e mental, a equipe da Patrulha da Saúde incentivou os participantes a adotarem um estilo de vida mais ativo. Foram apresentadas dicas de como incluir a atividade física na rotina diária.

- **Comunicação não violenta e segurança psicológica no ambiente de trabalho:** no encontro foi abordada a importância da comunicação assertiva e do respeito mútuo para a criação de um ambiente de trabalho seguro e positivo. Os participantes receberam ferramentas para lidar com conflitos de forma construtiva e promover um ambiente de trabalho mais colaborativo.

Além das palestras e debates, os participantes também puderam:

- **Vacinar-se contra a gripe:** uma medida importante para prevenir doenças e garantir a saúde durante o inverno, quando o vírus da gripe circula com maior intensidade;
- **Realizar bioimpedância:** um exame que mede a composição corporal, fornecendo informações sobre a quantidade de massa muscular, gordura e água no corpo;
- **Aferir medidas antropométricas:** como peso, altura, pressão arterial e circunferência abdominal, para acompanhar o estado de saúde geral;
- **Medir a glicemia:** um exame importante para o diagnóstico e controle da diabetes.

A obesidade é uma doença crônica que pode levar a diversos problemas de saúde, como:

- **Doenças cardíacas:** aumenta o risco de doenças cardíacas, como infarto e AVC.
- **Diabetes tipo 2:** é um dos principais fatores de risco para o desenvolvimento de diabetes tipo 2.
- **Apneia do sono:** a uma condição em que a respiração para e recomeça repetidamente durante o sono.
- **Câncer:** de acordo com o INCA, o excesso de gordura corporal provoca um estado de inflamação crônica e aumentos nos níveis de determinados hormônios, que promovem o crescimento de células cancerígenas, aumentando as chances de desenvolvimento da doença, segundo os pesquisadores.
- **Doenças articulares:** a obesidade pode colocar pressão adicional nas articulações, levando à artrite e outras doenças articulares.
- **Depressão:** a obesidade está associada a um maior risco de desenvolver depressão.

A prática regular de atividade física traz diversos benefícios para a saúde, como:

- **Redução do risco de doenças crônicas:** pode ajudar a reduzir o risco de desenvolver doenças crônicas como doenças cardíacas, diabetes tipo 2 e alguns tipos de câncer.
- **Controle do peso:** auxilia na perda de peso ou manter um peso saudável.
- **Melhora da saúde mental:** melhora o humor, reduz o estresse e a ansiedade e melhora a qualidade do sono.
- **Fortalecimento dos ossos e músculos:** fortalece os ossos e músculos, o que pode ajudar a prevenir quedas e fraturas.
- **Aumento da energia:** a atividade física pode aumentar os níveis de energia e melhorar o bem-estar geral.

Lembre-se: cuidar da saúde é fundamental para ter uma vida plena e feliz. Adote um estilo de vida saudável, pratique atividade física regularmente e procure ajuda médica sempre que necessário.



Atualização Cadastral SINPRF/SC

Desde janeiro, solicitamos aos nossos sindicalizados que seja realizada a atualização cadastral em nosso banco de dados. Ratificamos a importância de estarmos sempre conectados para que possamos executar nosso trabalho com eficiência, eficácia e transparência.

Portanto, pedimos para que, através do nosso site, os dados sejam sempre atualizados.

O passo a passo é simples, rápido e faz toda a diferença para nós.

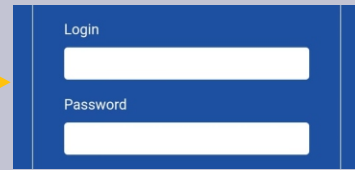
Podemos contar com a sua colaboração?

1º) Acesse o site do SINPRF/SC - www.sinprfsc.org.br;

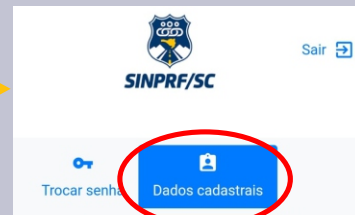
2º) No canto superior direito, clique em **ÁREA INTRANET**;



3º) Para realizar o primeiro acesso, seu login e senha serão, respectivamente, seu CPF e os 4 primeiros dígitos do seu CPF.



4º) Pronto, a partir daí, basta atualizar suas informações.



5º) Ao finalizar, clique em **SALVAR**.



Representante do Canal América fará contato com sindicalizados

Informamos que Catarina Rosa, consultora de seguros do conveniado ao SINPRF/SC Canal América, fará contato com nossos sindicalizados segurados pela apólice de seguros da Mapfre.

O objetivo é realizar atualização cadastral, reenquadramento dos contratos e apresentar a consultoria especializada em seguros de vida para garantir que as apólices atentam às necessidades e expectativas dos clientes.

Em caso de dúvidas, entre em contato com (48) 99914.1316



Você e sua família merecem esse cuidado

Saúde fácil, simples e eficiente

Plano Ideal

- Desconto em consultas a partir de R\$ 100,00
- Descontos em exames de laboratório
- Descontos em exames de imagem
- Descontos em odontologia
- Descontos em óticas
- Descontos de até 35% em medicamentos
- Descontos em cirurgias e procedimentos
- Orientação médica por telefone
- Telemedicina 24h (clínico geral)
- Assistência funeral (Individual)
- Seguro de vida (Individual)
- Ambulância a Domicílio 24h
- Aplicativo que integra todos os benefícios

R\$ **23,80** ao mês **10** a cada novo dependente

SIDESC **adesão** **Clique aqui para aderir**



(48) 3346-4292 \ www.sinprfsc.org.br \
sinprfsc@gmail.com
Antônio Schroeder, 63 - Barreiros - São José/SC
CEP: 88110-401
Jornalistas Responsáveis: Kauana Pereira - MTB\0005262/SC